E-BOOK

Aquarela

Como escolher um **residencial adequado para os idosos**

Um guia com dicas para a escolha do residencial com segurança. Saiba as exigências legais e os direitos do idoso.



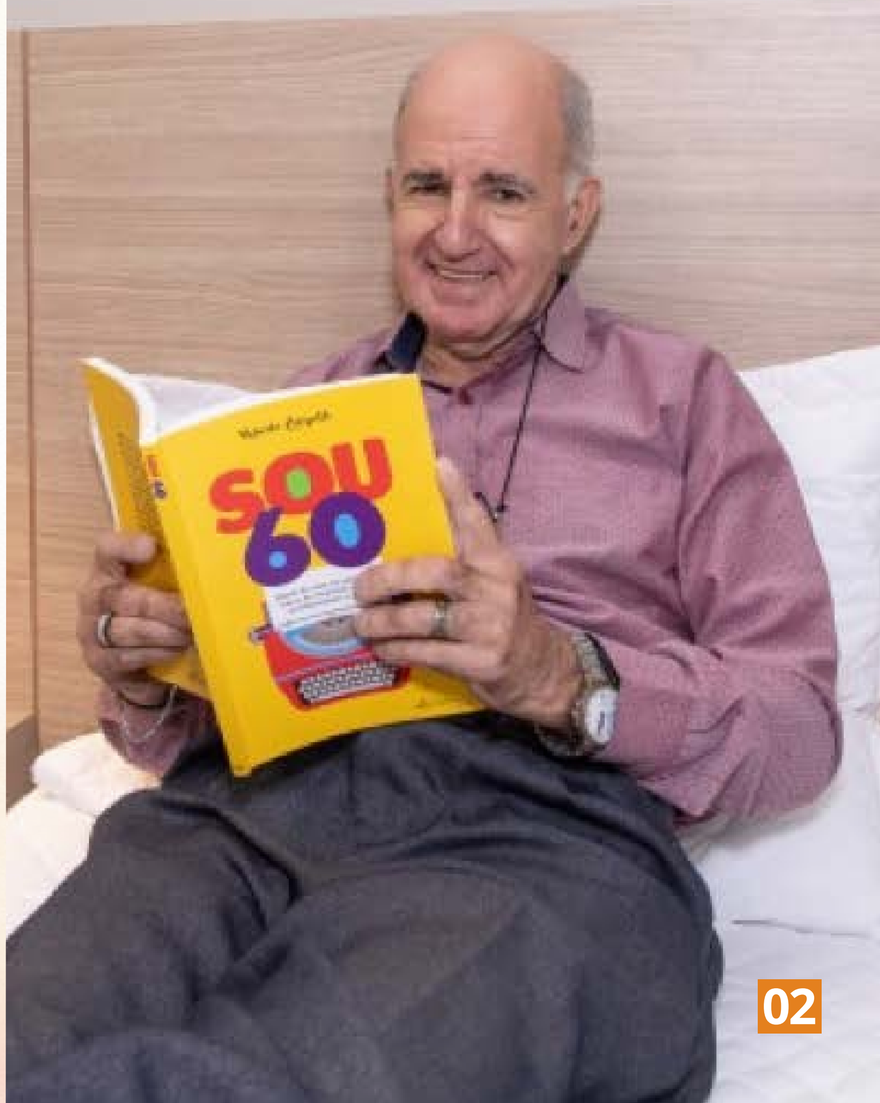
Escolhas inteligentes determinam o futuro de quem você ama

O que avaliar ao escolher um residencial

Não é tarefa fácil escolher o residencial sênior onde o ente querido irá morar ou passar uma temporada. Por isso, é muito importante na hora da escolha verificar se o idoso será recebido com todo cuidado e segurança que merece.

Além disso, é preciso avaliar a infraestrutura física e também a equipe de profissionais que irá acompanhá-lo no dia a dia. Afinal, sentir-se bem e confortável é primordial para a felicidade deles! Por isso, separamos nesse e-book diversas dicas que vão te ajudar a escolher, com tranquilidade o lugar que irá acolher quem você quer bem nessa fase tão importante e, muitas vezes, delicada da vida! Nele também vamos mostrar as exigências legais de infraestrutura e serviços que um residencial deve cumprir para operar.

"Um residencial é feito de pessoas que cuidam e amam cuidar."





Os múltiplos benefícios de viver em um residencial para idosos

Conveniência de serviços e suporte 24 horas

Envelhecer não é somente um privilégio, é também uma arte, um presente. Mas além da beleza dos fios brancos, o envelhecimento pode apresentar alguns desafios específicos, e é essencial oferecer todo o afeto, conforto e apoio àqueles que amamos nessa fase tão especial da vida que requer muitos cuidados. Pensando em oferecer todo o suporte que os idosos precisam e que a família, muitas vezes, não consegue suprir sozinha é que existem os residenciais de longa permanência. Um estilo de viver que proporciona uma infinidade de vantagens!

Da segurança à infraestrutura, morar em residencial oferece diversos benefícios para o idoso e toda sua família. **Confira algumas dessas vantagens e tenha a convicção de que um residencial é a melhor escolha para quem você ama!**



Sala de estar e TV do Aquarela

O que avaliar na infraestrutura e serviços ao escolher um residencial

Pensada especialmente para os idosos, a infraestrutura de um residencial deve atender às necessidades específicas de cada residente. Por isso, quando estiver pesquisando um residencial confira se ele conta com estes serviços e infraestrutura a seguir. Deve ter total acessibilidade, banheiros e corredores com barras, pisos antiderrapantes, elevadores, área verde para integração com a natureza, salas e espaços para atividades, refeitório amplo e arejado. Cada ambiente deve ser planejado para garantir o máximo de segurança, conforto e bem-estar dos residentes.



Infraestrutura e serviços que devem ser avaliados

Equipe multidisciplinar e suporte 24h

Com dedicação exclusiva e integral aos idosos, um residencial para idosos dispõe de uma ampla equipe de saúde multidisciplinar formada por enfermeiro 24h, cuidador, médico, nutricionista, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudióloga e psicóloga, médico geriatra, dentre outros. Assim o idoso recebe todos os cuidados necessários, conforme suas características e necessidades individuais, e ganha mais qualidade de vida.

Alimentação balanceada e gestão de medicamentos

Os idosos contam com uma dieta rica em vitaminas e proteínas elaborada por nutricionistas, levando em consideração a dieta de cada residente. O preparo dos pratos fica por conta do chef de cozinha que é responsável por selecionar os melhores ingredientes e adicionar um sabor únicos às refeições. A gestão dos medicamentos também é administrada pelo residencial e acompanhada por profissionais capacitados. Cuidados que contribuem com a saúde, rotina e bem-estar dos idosos.



Socialização e convivência

O residencial é uma ponte para a construção de novos relacionamentos. Um excelente alternativa para que os idosos jamais se sintam solitários, pois trata-se de um local dinâmico e acolhedor que promove a convivência com outros idosos, cuidadores, colaboradores e familiares – não só os seus, como de outros residentes. Além de estimular a socialização com a realização de diversas atividades que geram bem-estar físico e emocional.

Economia e tranquilidade

Morar em um residencial para idosos também é um investimento que possui excelente custo-benefício para as famílias. Basta colocar na ponta do lápis os gastos com cuidadores, médicos, remédios, alimentação e outras despesas relativas à moradia como gastos com lavanderia, limpeza, água, energia, internet e telefonia. Com todos os serviços e profissionais reunidos em um único lugar, as famílias e os idosos economizam e desfrutam de profissionalismo, segurança e tranquilidade.

Exigências legais que um residencial deve cumprir

Você sabia que as instituições de longa permanência para idosos (ILPI) possuem uma legislação própria que assegura os direitos dos idosos garantindo a segurança e bem-estar deles?

Muitas pessoas não sabem da importância disso e esse desconhecimento pode colocar em risco a segurança do idoso, principalmente se o local escolhido não contar com uma infraestrutura física adequada, acessibilidade e etc. Mas fique tranquilo (a), reunimos informações valiosas que vão ajudar a tomar a decisão com tranquilidade e escolher o melhor residencial para quem você ama.



O que a lei exige?

A lei RDC nº502 rege as instituições de longa permanência para idosos (ILPI) e nela estão pré-requisitos para o funcionamento de um residencial para idosos. A Infraestrutura física adequada e acessibilidade estão previstas na lei.

Confira ao lado e na página 7



Infraestrutura básica exigida por lei para os residenciais

SALA PARA ATIVIDADES COLETIVAS

As salas para atividades coletivas devem ser arejadas e amplas e possuir capacidade para no máximo 15 residentes.

RAMPAS DE ACESSO E DUAS PORTAS PARA ACESSO EXTERNO

Quando o terreno da Instituição de Longa Permanência para idosos apresentar desníveis, deve ser dotado de rampas para facilitar o acesso e a movimentação dos residentes. Além disso, devem ser previstas, no mínimo, duas portas de acesso externo, sendo uma exclusivamente de serviço.

PISOS COM ANTIDERRAPANTE

Os pisos externos e internos, além das rampas e escadas, devem contar com mecanismo antiderrapante para evitar escorregões e quedas.

Infraestrutura básica exigida por lei para os residenciais

BANHEIRO COM ACESSIBILIDADE E SEGURANÇA

Os banheiros devem possuir área mínima de 3,60 m2, com 1 bacia, 1 lavatório e 1 chuveiro, não sendo permitido qualquer desnível em forma de degrau para conter a água, nem o uso de revestimentos que produzam brilhos e reflexos para evitar quedas.

DORMITÓRIOS COM LUZ DE VIGÍLIA E CAMPAINHA DE ALARME

Os quartos devem ser dotados de luz de vigília e campainha de alarme para que o idoso tenha mais conforto e segurança. No caso de um mal estar, por exemplo, rapidamente consegue se comunicar com a equipe de enfermagem.

ESPAÇO ECUMÊNICO OU PARA MEDITAÇÃO

O residencial deve ter em sua infraestrutura um espaço adaptado para o idoso cuidar do lado espiritual, fazer orações e/ou para meditar.



Avalie se todas as documentações estão em dia

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

ALVARÁ SANITÁRIO EM DIA

Certifique se o residencial possui alvará sanitário atualizado expedido pelo órgão sanitário competente, de acordo com o estabelecido na Lei Federal nº. 6.437, de 20 de agosto de 1977 e comprovar a inscrição de seu programa junto ao Conselho do Idoso, em conformidade com o Parágrafo Único, Art. 48 da n° Lei 10.741 de 2003.

Importante verificar se outros documentos estão regularizados como o Estatuto registrado; Registro de entidade social; Regimento Interno.

Lembrando que essas são apenas algumas das exigências previstas em lei que devem ser observadas na hora de escolher um residencial de longa permanência. Para ter conhecimento da lei na íntegra acesse o link **https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/resolucao-rdc-n-502-de-27-de-maio-de-2021-323003775**





OUTROS SERVIÇOS QUE FAZEM TODA A DIFERENÇA

- ☑ Enfermeira 24h disponível no local
- ☑ Médico geriatra
- ☑ Nutricionista com cardápio customizado
- ☑ Atividades físicas assistidas
- ☑ Fisioterapeuta
- ☑ Terapeuta ocupacional
- ☑ Atividades para socialização

Agora que está por dentro das exigências da lei, já decidiu qual residencial escolher para quem você ama? Venha conhecer o Aquarela Residencial Sênior. Além de cumprir todas as exigências legais, o Aquarela conta com diversos outros serviços, comodidades e atrativos para garantir que os idosos vivam com qualidade de vida, saúde e muito amor! **Acesse www.aquarelasenior.com.br.**



SOLARIUM: ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA E BEM-ESTAR



ESPAÇO PARA TERAPIA OCUPACIONAL

Conheça o Aquarela Residencial Sênior

Agora que você já sabe como avaliar um residencial para idosos e os seus benefícios, que tal conhecer um pouco mais sobre o Aquarela Residencial Sênior? Um lugar onde os idosos e suas famílias se sentem acolhidos, respeitados e valorizados.

O atendimento em saúde e hotelaria no Aquarela prioriza o conforto emocional e a segurança, além de uma infraestrutura ímpar e equipe multidisciplinar capacitada para promover a qualidade de vida e longevidade do idoso. Agende uma visita pelo Whatsapp (31) 97209-3202.



Luíza e Juliana, diretoras do Aquarela



Sala de fisioterapia

Conheça nossos diferenciais ímpares

A infraestrutura adequada e o cuidado em cada detalhe são fundamentais. Além de cumprirmos todas as exigências da lei, contamos com diferenciais que fazem com que a atmosfera de comodidade e aconchego sejam partes integrantes da estada dos nossos residentes! Conheça alguns diferenciais Aquarela:

- Ampla sala de TV, bem equipada, climatizada e com poltronas reclináveis, espaçosas e aconchegantes para que eles assistam seus programas preferidos.
- Solarium, com vista para mata permanente. O lugar perfeito para os residentes desfrutarem os benefícios da luz solar.
- Sala de terapia ocupacional completa e uma equipe competente para proporcionar mais qualidade de vida aos nossos residentes.



Cozinha industrial e chef de cozinha

Conheça nossos diferenciais ímpares

- Gerador de energia de alta qualidade, que possui 200h de autonomia visando segurança em momentos de falta de energia.
- Software inovador para gerir a rotina de saúde e bem-estar de cada pessoa idosa.
- Restaurante com cozinha industrial; Chefe de cozinha e nutricionista atuando juntos na elaboração do cardapio, respeitando as necessiades nutricionais e o paladar de cada idoso.
- Oxigênio e ar comprimido canalizado.
- Lavanderia industrial.

Aquarela

Cuidado do tamanho do seu amor

(31) 97209-3202

(31) 3316-9220

www.aquarelasenior.com.br

@aquarelasenior

Aquarela Residencial Sênior